



# ファイブスター通信

## 社会福祉法人いつつ星会経営理念

いつつ星会は最善の福祉サービスの実現を目指します。

私たちは、ともに歌い、ともに踊り、ともに泣き、ともに笑い、ともに愛し

ともに生きることを最高の喜びとします。



春号の  
ベスト  
ショット!

おひな様、早くコロナが去りますように…。

### わくわくコラム

### ～ 春の訪れ ～

施設の裏庭の桜が咲き見ごろを迎えました。そして庭先には水仙、チューリップがほころび始めました。多少の前後はあれ、間違いなくこの時期には花を咲かせ春の訪れを教えてくれます。そんな日常も新型コロナウイルスの世界的な大流行により生活が一変しました。

人との間隔を2mとる、30分以上の会話は避ける、対面での食事は避けるなど、介護とは真逆なことが求められています。外に出ることもはばかられ、散歩の機会もかなり少なくなりました。

幸い岩手県は4月下旬を迎え今のところ感染者がおりませんので、施設の中では普段通りの生活が営まれております。しかしながら、面会の制限、外出の制限、そのほかいろいろと我慢、協力をお願いしているところです。感染予防に偏れば運動の機会を失い身体機能低下、人との関わりが減ることで認知機能低下の人が増えることが懸念されます。バランスを取りながらの生活が続きます。本当の春の訪れはしばらく先になりそうですね。

一日も早い終息を願っております。



養護老人ホーム紅梅荘・特別養護老人ホームわくわく荘  
施設長 中 田 美保子



## みずき団子



皆さん楽しそうに飾りつけをしました。



## 寿司屋台



うまい

皆さん寿司屋台を楽しみにされており、とても美味しく召し上がりました。



## 節分



鬼に豆をぶつけたあと、鬼と仲良く一緒に写真を撮って楽しまれていました。





# 特別養護老人ホーム わくわく荘



## ラーメン屋台



こりゃ、うまい!!  
(^◇^)



おめさんも  
食べたが??



ラーメン屋台では醤油・味噌・塩の3つの中から自分の好きな味を選び、目の前で作ってもらう屋台の雰囲気を楽しみました。



## 節分



# 鬼は～外! 福は～内!



おっかないな～





# ひな祭り

綺麗に飾られたひな人形と一緒に記念写真を一枚。皆さんの笑顔がまぶしく見えました。



# 節分



令和になって初の豆まき。今回は女性の鬼もやってきました。



# 特大プリン



特大のプリンを作りました。



美味しそ〜





# 地域密着型特別養護老人ホーム 白梅の森

## 節分



近くの山から3人の鬼がやってきました。  
一生懸命豆を投げ、鬼を退治しました!

鬼退治のあとは福豆茶を飲み、今年  
1年の無病息災を願いました。

## ひな祭り



ひなあられや甘酒を  
召し上がりました。





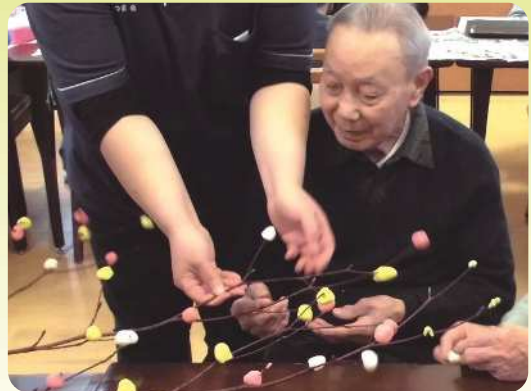
# ★☆☆☆ デイサービスセンター おからぎ ☆☆☆★

## 「いちご狩りに行こう！」



制限時間内に取ったいちごの数を競うゲームです。

たくさん取るぞ～



## みずき団子作り

皆さんで団子を丸めて飾りつけをしました。とてもきれいにできました!



# ★☆☆☆ グループホーム おからぎ ☆☆☆★

## 皆さん一生懸命「桜の花」をつきました



春までもう少し、グループホームは春の装いです

お手製の桜で一足早い春を感じました



# いっつ星会訪問介護事業所

体温を測らせて  
いただきますね



いつも笑顔で迎えて  
くれます。



ヘルパーが洗濯したあと  
は、いつも一緒に干して  
います。



いっつ星会訪問介護事業所  
☎0195-23-8987  
(担当:下堀・田端)

## いっつ星会居宅介護支援事業所

今回は、T様をご紹介させていただきます。  
楽しくお話したり、デイサービスでのレクリエーションにも  
参加したり、元気に過ごしております。これからも素敵な笑  
顔で過ごしていただきたいです。

これは難しいゲームですね。  
うまく足でできるかどうか…

いつも娘が食事  
を作ってくれます。  
とても美味しい  
です。



お気軽にお電話ください ☎0195-26-8082





# 法人からのお知らせ



## ご寄付・ボランティア

紅梅荘・わくわく荘・白梅荘・白梅の森・おからぎ（令和2年1月～3月）

### 【ボランティア】

わくわく倶楽部 様（散髪介助）  
囲碁、将棋の会 様  
健康マージャン愛好会 様  
水梨一座 様



### 【ご寄付】

堀野大畑地区町内会 様（タオル）  
匿名希望（オムツ、肌着 ほか）

## 社会福祉法人いつつ星会 健康経営宣言

いつつ星会では、より良いサービスを提供するために、職員が機嫌よく仕事ができることが一番と考え「ご機嫌介護」を提唱しています。

「ご機嫌介護」の実践のためには、職員が自身の健康を気づかい健康的な生活を送ることで、理念に謳う「最善の福祉サービスの実現を目指す」ことができると考えます。

職員とその家族の心身の健康を最も重要な経営資源と捉え、職員が健康でご機嫌に働ける組織づくりに努めることをここに宣言します。

令和2年 4月

社会福祉法人いつつ星会  
理事長 中田 勇司

### ☆健康経営推進体制

「いつつ星会健康宣言」に基づき、健康経営の推進を図ることを目的とし、理事長を筆頭とする「ファイブスター委員会」にて職員の健康保持・増進への取り組みの情報共有及び課題の把握と改善についての検討を行います。

### ☆重点施策

- 1 職場のコミュニケーションの活性化等により「職場の環境改善」に資する取り組みを推進する。
- 2 研修等による職員の健康啓発や予防接種の実施等により「疾病予防」に資する取り組みを推進する。
- 3 健康診断等の実施徹底や健康診断後の保健指導等により「疾病の早期発見・早期治療」に資する取り組みを推進する。
- 4 メンタルヘルス不調等の「ストレス関連疾患の早期発見・対応」に資する取り組みを推進する。



真心こめてわくわくサービス

## 社会福祉法人いつつ星会

【本部】〒028-6106 岩手県二戸市仁左平字横手6番地1号

TEL 0195-23-8989 FAX 0195-23-8999 URL : <http://www.itutuboshi.com>



★ 養護老人ホーム紅梅荘 〒028-6106 岩手県二戸市仁左平字横手6番地1号  
★ 特別養護老人ホームわくわく荘 電話:0195-23-8989 FAX:0195-23-8999  
★ わくわく荘ショートステイサービス

★ 特別養護老人ホーム白梅荘 〒028-6105 岩手県二戸市堀野字大畑1番地1号  
★ 白梅荘ショートステイサービス 電話:0195-23-8070 FAX:0195-23-8065  
★ 地域密着型特別養護老人ホーム白梅の森

★ グループホームおからぎ 電話:0195-43-3035 FAX:0195-43-3036

★ いつつ星会デイサービスセンターおからぎ 電話:0195-22-4139 FAX:0195-22-5139

★ いつつ星会訪問介護事業所 電話:0195-23-8987 FAX:0195-23-8981

★ いつつ星会居宅介護支援事業所 電話:0195-26-8082 FAX:0195-23-8981