



# ファイブスター通信

## 社会福祉法人いつつ星会経営理念

いつつ星会是最善の福祉サービスの実現を目指します。

私たちは、ともに歌い、ともに踊り、ともに泣き、ともに笑い、ともに愛し

ともに生きることを最高の喜びとします。



仮装でメリークリスマス♪

## 令和二年 年頭のごあいさつ

今年の正月は穏やかなお正月になりました。子年は、ネズミは子が増えることから景気が良くなるという言い伝えがあるそうです。今年は東京オリンピック・パラリンピックもあり、大いに日本が世界から“チュー目”され、賑やかな一年になるのではないのでしょうか。

いつつ星会も設立17年目となり、法人としても様々充実させていかなければならない年となると思っております。職員の待遇の改善を図り、安定的な介護力の確保、自立支援介護とご機嫌介護運動の推進など、職員とスクラムをがっちりと組み、ONE TEAMで取り組んでまいります。

皆様にとりましても今年一年が良い年になりますよう心より願い挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 いつつ星会  
理事長 中田 勇 司





# 養護老人ホーム

# 紅梅荘



## 🎄🎅🎁 クリスマス忘年会



可愛らしいトナカイさん



おいしいご馳走ありがとう



かんぱ〜い♪



かじりつくなのが美味いんだよな



あいや！おっきい肉！

## サンマ焼き



炭火焼サンマは最高！



このサンマのワタが美味いんだよなあ

## 新毛スミ子様103歳おめでとう会



11月14日 103歳の誕生日を迎えられました。これからも楽しく過ごしましょうね☆

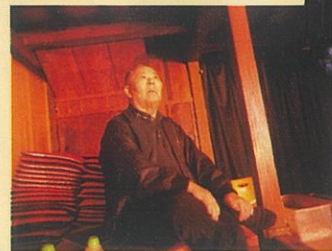


103さい

## お出かけ



連れてきてくれてありがとう♥



秋田県康楽館にてお芝居を楽しんできました。

## もちつき大会



「よいしょ」の声援でおいしいお餅ができました。良い年を迎えられます。



# 特別養護老人ホーム わくわく荘



大熱唱♪



大当たり!!



## クリスマス忘年会



メリークリスマス☆



クリスマス会だヨ!  
全員集合～～!!

今年のクリスマス会は、お客様をとにかく楽しませたい!!という気持ちが一つになって、仮装や大抽選会、カラオケなど行いました。仮装した職員を見てお客様が「いや～こっくに面白いことはない」と手を叩いて笑ってくださいました(笑)



## 水木団子



手際のおい  
女性陣



今年も、わくわく荘の女性陣が大活躍!「これはこうやるのがいい」「これくらい大きさがいいこった」と一生懸命団子を作ってくださいました☆



# 特別養護老人ホーム 白梅荘



職員と一緒に  
ハンドベルの演奏と  
ケーキづくりを  
しました。

## クリスマス会



## もちつき会



つきたてのお餅を  
おいしいと言って召  
し上がっていました。

おいしい～



どれから食べ  
ようかな？



玉子おかわり!



## 寿司屋台

地域密着型特別養護老人ホーム 白梅の森



クリスマス忘年会



今年はケーキを作りました！  
フルーツたっぷりの色鮮やかな  
ケーキが完成し、皆さんで  
おいしくいただきました☆



デイサービスセンター おからぎ

輪投げ大会 🎈🎈🎈 クリスマス会

二戸市内のデイサービスが集合し、輪投げ大会が開催されました。団体戦で準優勝！個人戦でも3名が入賞し、どちらも過去最高の成績となりました！



今年もまつのまるこども園の園児の皆さんが来所し、元気で明るいお遊戯を披露してくださいました！



# グループホーム おからぎ



## クリスマス会

Merry Christmas \* Merry Christmas \* Merry Christmas \* Merry Christmas \* Merry Christmas

プレゼントににっこり。



寒い季節には  
室内で体操や  
おやつ作りをして  
気分転換をします。



# いっつ星会訪問介護事業所



ヘルパーは必ず、  
血圧・体温の  
チェックを行います。

今日の味噌汁のあんばいは  
どうですか？

若い人達から  
ちからっこ  
もらってた～



お問い合わせ  
いっつ星会訪問介護事業所  
☎0195-23-8987  
(担当:大沼・下堀)

# いつつ星会居宅介護支援事業所

今回ご紹介させていただく利用者様は、お一人暮らしをされているH様です。  
自宅での様子やデイサービスでの体操を行っている様子をご紹介します。



自宅では、ヘルパーさんと会話中…



あのす…



デイサービス  
での一幕

いつつ、にいい!



お気軽にお電話下さい。

☎0195-26-8082

(10/1～電話番号が変更になりました)

## 『私の半生』～あのころは おもしろがったなあ～

紅梅荘の入居者A様(85歳)です。今回は、A様が一番輝いていたころのことをお話しいただきました。

「俺は、石切所の中学校を卒業して福岡高校に入ったけど、途中でやめて蕎麦屋を継ぐために東京へ修行に行ったんだ。食堂やってたころは、学生に腹いっぱい食わしてあげたくて、もうげよりもそればかり考えでだったなあ。

それに、焼酎ばかり飲んで具合が悪くなって『死ぬがも?』と思ったときがあって、酒をやめるために絵を描き始めたのさ。28歳かなんぼだったがあ。初めは、何もわがなくて指で描いでだった。独学で大変だったなあ。火が出るほど努力もした。中学校だけ出で絵描きになったのは、俺ぐらいだと思う。んでも、かが(女房)のおかげだったと思ってる。かがに一人前の絵描きにしてもらったようなもんだ。

福岡(二戸市)に絵描きの先生がいて、その人に勧められて東光展に出したのさ。二戸の先輩方にもいっぱいお世話になった。いやあ～ 初入選したときは、なんもかんもおもしろがった。その絵は二戸図書館に飾ってあると思うよ。おっきな鮭の絵だ。

それから、東光展には17回連続入選したんだ。そして、盛岡で個展を7回、八戸や青森でも1回ずつやったのさ。最初は東光会の会友だったけど、そのうちに会員になって…。

いやっ、絵描きの先生になったのさ。そういえば少ししよす(恥ずかしい)どもな。

そのころは、いがったなあ～。テレビの撮影も何回も来たし、絵も全国放送で3分も流れだったよ。

あっはっは。

そのうちに眼が見えなくなってきた、絵はやめたのさ。かがにも死なれで、一人でまんま食えなくなって紅梅荘にお世話になったのさ。

人生85年いろいろあったなあ。あっ、んでも、あと20年は生きるつもりでいっからさ、まっ、これからもよろしく頼むよ。あっはっは…」

蕎麦屋時代のことや絵描きになったことなど、波乱万丈なA様の貴重なお話をお聞きすることができました。

次はどなたのお話がお聞きできるのか、とても楽しみです。



紅梅荘 T



# 法人からのお知らせ



## ご寄付・ボランティア

紅梅荘・わくわく荘・白梅荘・白梅の森・おからぎ（令和元年10月～12月）

### 【ボランティア】

わくわく倶楽部 様（散髪介助）  
囲碁、将棋の会 様  
健康マージャン愛好会 様  
認定子ども園ともいき 様  
まつのまるこども園 様



二戸高等看護学院 様  
カシオペア・キッズクワイヤー 様  
扇田敏志 様 ご夫妻（蕎麦打ち）  
三崎勝則 様（蕎麦打ち）

### 【福祉体験・奉仕体験】

金田一中学校 様



## 2020年 私たちは「健康経営」に取り組みます

これは経済産業省から出されている指標に基づいて取り組み、「健康経営優良法人 大規模法人部門」の認定を目指すものです。

職員に元気に長く働いてもらいたいという考えのもと、法人をあげて心身の健康づくりに取り組んでまいります。

## 【ファイブスター委員会の活動から】

### ごきげん介護の実践

私たち職員も人間ですから、いつもニコニコ機嫌がいいときばかりではありませんが、職場においては、プロとして自分の機嫌をコントロールすることにより、職場が明るくなります。そのことがサービスの向上にもつながり、ひいては人生をも明るく充実したものに変わってくれるでしょう。

理事長 中田 勇司

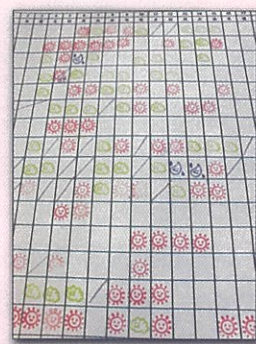
“ファイブスター通信 令和元年夏号 わくわくコラム”より

理事長が提唱する「ごきげん介護」実践のため、1日を通して自分の機嫌がどうだったかを振り返り、その日の機嫌が一番近いスタンプを【振り返り表】に押し取り組みをしています。

- ・ 1日通してご機嫌で仕事できた・・・☀️
- ・ 半分ぐらいご機嫌で仕事できた・・・🌱
- ・ 1日通してご機嫌で仕事できなかった・・・💧

もちろん毎日晴れマークが続けば良いですが、機嫌が良くない日もあります。機嫌が悪い＝ダメではなく、振り返りの機会を持つことで気づきが生まれ、一人ひとりがご機嫌に仕事をやるきっかけになればと思います。

今後、育成部会では各部署のご機嫌具合について集計・分析をし、更に働きやすい職場づくりや職員の育成につなげていきたいと思ひます。



【振り返り表】

育成部会長 デイサービスセンターおからぎ 管理者 小保内 文彦



○ 養護老人ホーム紅梅荘 〒028-6106 岩手県二戸市仁左平字横手6番地1号  
○ 特別養護老人ホームわくわく荘 電話:0195-23-8989 FAX:0195-23-8999  
○ わくわく荘ショートステイサービス

○ 特別養護老人ホーム白梅荘 〒028-6105 岩手県二戸市堀野字大畑1番地1号  
○ 白梅荘ショートステイサービス 電話:0195-23-8070 FAX:0195-23-8065  
○ 地域密着型特別養護老人ホーム白梅の森

○ グループホームおからぎ 電話:0195-43-3035 FAX:0195-43-3036

○ つつ星会デイサービスセンターおからぎ 電話:0195-22-4139 FAX:0195-22-5139

○ つつ星会訪問介護事業所 電話:0195-23-8987 FAX:0195-23-8981

○ つつ星会居宅介護支援事業所 電話:0195-26-8082 FAX:0195-23-8981

社会福祉法人 つつ星会

ホームページアドレス：<http://www.itutuboshi.com>